



IEDEREEN KAN LEVENS REDDEN



Nieuwe datum extra ledenvergadering

De reguliere ledenvergadering van 26 maart is een heel belangrijke. Dan brengen we namelijk de nieuwe statuten in stemming.

Om er een geslaagde stemming van te kunnen maken, is een opkomst van 2/3 van onze leden nodig. Denk dus dit keer niet: ze redden het wel zonder mij. Jouw komst is van groot belang!

Als de opkomst bij de ALV te laag is, moeten we een tweede ALV houden. Het enige agendapunt is dan de statutenwijziging. Deze datum was eerder gesteld op 10 april, maar wordt verplaatst naar 11 april.

Inventarisatie voorkeur herhalingscursussen

Op 22 februari hebben we een mailing verstuurd met daarin de vraag wat je voorkeur heeft voor de jaarlijkse herhalingslessen:

- 1) als dagcursus op één zaterdag van 8.00 tot 16.30 uur
- 2) als serie van 4 woensdagavonden van 19.30 tot 21.30 uur

We hebben al veel reacties binnen, maar nog lang niet van iedereen. **Graag uiterlijk dit weekend je voorkeur doorgeven.**

Voor de leden die alleen een EHAK certificaat hebben, of via de S.W.A. of zwembad de Kûpe EHBO herhalingslessen krijgen aangeboden, worden de lessen als vanouds ingepland.

Broodje aap beademen

"Hé, jij hebt EHBO toch? Misschien weet jij dit. Ik hoorde van iemand dat de beademeningen uit het reanimatieprotocol zijn geschrapt. Diegene was heel stellig! Maar... is dat wel waar?" Zomaar een vraag die een van onze EHBO leden op een zondagmiddag voor de kiezen krijgt. Ons EHBO lid was ook heel stellig: BROODJE AAP!

Waarom dit verhaal zo hardnekkig de ronde blijft doen? Misschien is het wel het minst aantrekkelijk onderdeel van de procedure... Of het moeilijkste.... **Nut heeft beademen in ieder geval zeker wél!**



Eerste hulp quiz



Begin februari hebben 10 deelnemers het EHBO basiscursus examen gedaan. Binnenkort is de diploma uitreiking. De examenkandidaten hebben een aantal weken flink hun best gedaan om het diploma te kunnen halen.

En jij? Zou jij het diploma zo weer kunnen halen, denk je? Als je het leuk vindt om jezelf eens te testen, kun je een quiz doen. Kijk bijvoorbeeld eens op <https://ikehbo.nl/ehbo-toets/test-kennis.php>. Er zijn verschillende onderdelen. Altijd leerzaam!

Ook leuk: test eens met anderen die geen EHBO diploma hebben, hoever ze komen met gezond verstand en hier en daar een gokje. Wie wist het meest?

Agenda 2019

ALGEMENE LEDENVERGADERING

ALV: 26 maart - 19:30 uur - Lauwers College Buitenpost (statutenwijziging: dus komt allen!)

ALV: 11 april - 19:30 uur - Lauwers College Buitenpost (alleen noodzakelijk bij onvoldoende opkomst op 26 maart ivm statutenwijziging)

HULPVERLENING

16 maart: Acrogymwedstrijd - 08:30 tot 14:00 uur - sporthal De Saedkame Kollumerzwaag

6 april: Friese Kampioenschappen Acro - 08:00 tot 13:00 uur - sporthal De Houtmoune Buitenpost

13 april: Turnwedstrijd - 08:00 tot 15:00 uur - sporthal De Houtmoune Buitenpost (nog 1 persoon van 12:00 tot 15:00 uur)

27 april: Koningsdag activiteiten - 09:30 tot 17:00 uur - De Kruidhof Buitenpost (2 personen)

27 april: Wrotrun - 11:30 tot 15:30 uur - Kollumerzwaag (5 personen)

7 augustus: Natuurmarkt - 9:00 tot 17:00 uur - Buitenpost (2 personen)

5 oktober: Oogstdag - 09:30 tot 17:00 uur - De Kruidhof Buitenpost (2 personen)

Jouw inzet wordt zeer op prijs gesteld!

Regelmatig wordt onze vereniging gevraagd om EHBO te verlenen bij evenementen. Zonder EHBO-ers gaan die evenementen niet door. De inzet van onze vrijwilligers wordt dan ook zeer op prijs gesteld.

Hierboven zie je achter elk evenement tussen haakjes () staan hoeveel hulpverleners nog nodig zijn. Kom jij ook eens helpen?

Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed. Voor eten en drinken zorgt de organisatie. Aanmelden als vrijwillige hulpverlener bij een van deze evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@hotmail.com / t. 0511-541838.