



IEDEREEN KAN LEVENS REDDEN



Aan de klus

Het is weer lente! En dan stropen we in Nederland massaal de mouwen op om aan het klussen te slaan. Zagen, boren, behangen en schilderen, dat lukt de meesten onder ons vaak zelf wel. Dat merken ze bij de bouwmarkten. En bij de dokterswacht... Want traditiegetrouw vallen de meeste kluslachtoffers op de zaterdagen in mei tot en met augustus.

Een ongelukje zit in een klein hoekje, niet waar? Snijden aan de (cirkel)zaag, uitschieten met een stanleymes, van of met de ladder vallen. Het zijn maar een paar van de veelvoorkomende klusongevallen. En het lichaamsdeel dat het meest van klussen te lijden heeft? De handen!

Voorkomen is beter dan genezen. En we weten ook allemaal wel dat bij elke klushandleiding de veiligheidsvoorschriften er met een reden bij staan. Die werkhandschoenen, stofbrillen, mondkapjes, werkschoenen, helmen staan niet alleen op het kluslijstje omdat de bouwmarkt die ook verkoopt ;-).



Foto : rawpixel.com via Pexels

Wat er nooit bij staat op die kluslijst, is een goedgevulde EHBO doos met daarin ook het nummer van de dokterswacht. Of een klusmaat die EHBO kan verlenen. Dus die tip krijg je van ons!

Op pad

Hoe zat het ook al weer... Is die verbanddoos in de auto nu wel of niet verplicht in Nederland? En hoe zit dat in de rest van Europa?

In Nederland is de doos niet verplicht. Maar het is wel aan te raden een autoverbanddoos te hebben. Wil je goed voorbereid zijn, schaf dan een verbanddoos aan die voldoet aan de DIN13164 normering. Dan zit je, ook over de grens, altijd goed!

Inhoud autoverbanddoos conform DIN13164:

4 x Wondpleisters 10 x 6 cm	1 x Gerold snelverband 6 x 8 cm
2 x Lange vingerpleisters	2 x Gerolde snelverbanden 8 x 10 cm
2 x Vingertoppleisters	1 x Gerold snelverband 10 x 12 cm
6 x Pleisterstrips	2 x Kompressen 10 x 10 cm
1 x Wonddoek 40 x 60 cm	2 x Elastische windsels 4 m x 6 cm
1 x Wonddoek 60 x 80 cm	3 x Elastische windsels 4 m x 8 cm
2 x Driekante doeken	1 x Verbandschaar
2 x Paar vinyl handschoenen	2 x Huidreinigungsdoekjes
1 x Reddingsdeken	1 x Eerste Hulp handleiding
1 x Hechtpleister 5 m x 2,5 cm	

(bron: <https://bhvtotaal.nl>)

En als je dan toch je auto aan het uitrusten bent met veiligheidsmiddelen, check je dan ook wat er nog meer mee moet in de auto? De ANWB heeft in maart een handig overzicht op hun site geplaatst over verplichte bagage in Nederland en het buitenland. Klik op de link <https://www.anwb.nl/auto/themas/vakantie-met-de-auto/verplichte-bagage> voor directe toegang tot het overzicht.



Afbeelding: ANWB

Agenda 2019

HERHALINGSLESSEN

Woensdagavond van 19.30 uur tot 21.30 in Lauwers College Buitenpost:

serie 1: 18 september, 25 september, 2 oktober, 9 oktober

serie 2: 30 oktober, 6 november, 13 november, 20 november

Zaterdagcursus in Lauwers College Buitenpost:

Zaterdag 30 november. Bij voldoende deelname ook een cursus op zaterdag 9 november.

Niet iedereen heeft gereageerd of ze op de zaterdag of woensdag lessen willen volgen. Bij geen reactie worden leden ingedeeld zoals zij de lessen de laatste keer hebben gevolgd. Meer info over de precieze groepsindeling volgt.

HULPVERLENING

1 juni: Opendag Houthandel Barkmeijer - 10.00 tot 16.00 uur, Barkmeijer in Kollum (2 EHBO'ers, eventueel per dagdeel)

6 juli: Swaddekuier - nadere info volgt (6 EHBO'ers)

7 augustus: Natuurmarkt - 9.00 tot 17.00 uur, Buitenpost (1 EHBO'er ochtend, 2 EHBO'ers middag)

5 oktober: Oogstdag - 09.30 tot 17.00 uur, De Kruidhof in Buitenpost (2 EHBO'ers per dagdeel)

Jouw inzet wordt zeer op prijs gesteld!

Regelmatig wordt onze vereniging gevraagd om EHBO te verlenen bij evenementen. Zonder EHBO-ers gaan die evenementen niet door. De inzet van onze vrijwilligers wordt dan ook zeer op prijs gesteld. Hierboven zie je achter elk evenement tussen haakjes () staan hoeveel hulpverleners nog nodig zijn.

Kom jij ook eens helpen? Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed. Voor eten en drinken zorgt de organisatie.

Aanmelden als vrijwillige hulpverlener bij een van deze evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@hotmail.com / t. 0511 - 541838.