



IEDEREEN KAN LEVENS REDDEN



Nieuwe richtlijnen reanimatieraad

Op 21 april 2021 zijn de nieuwe Richtlijnen Reanimatie in Nederland gepubliceerd. Je vindt ze op de site van de reanimatieraad: <https://www.reanimatieraad.nl/richtlijnen-reanimatie-2021/>. Er verandert gelukkig weinig. Toch raden we je aan deze even door te lezen.

In de richtlijnen, een boekwerk van zo'n 140 pagina's, staan een paar belangrijke pagina's voor jou als EHBO'er.

Op pagina 14 t/m 20 vind je alle info over basale reanimatie van volwassenen.
(handelingsschema op pagina 15)

Op pagina 30 t/m 37 vind je alle info over basale reanimatie van kinderen.
(handelingsschema op pagina 31)

Meer over de volgorde van handelen bij verslikking / verstikking vind je op pagina 21/22 (volwassenen) en 37 t/m 42 (kinderen).

De handelingen worden duidelijk beschreven. Afbeeldingen helpen ook daarbij. Dat is heel fijn. Zo kun je je kennis toch weer even opfrissen.

In de praktijk oefenen is natuurlijk nog veel beter. We hopen dan ook, dat je later dit jaar je reanimatie-vaardigheden weer kunt trainen in de herhalingslessen.

Kennis op peil houden

Het blijft nog steeds spannend of na de zomer de fysieke herhalingslessen kunnen starten. We hebben goede hoop, maar adviseren je tot die tijd ook jezelf een beetje bij te blijven spijkeren in de 'gewone ehbo'. Bijvoorbeeld, wat te doen bij beten en steken van dieren, tandletsel, alcoholvergiftiging, onderkoeling etc.

Je kunt je kennis op peil houden door de EHBO-tips van het Oranje Kruis eens na te lezen op hun site: <https://www.ehbo.nl/tips/>. Per letsel lees je wat je moet doen. Soms staat er een handig filmpje bij. Op het YouTube kanaal van Het Oranje Kruis staan ook instructiefilmpjes. Het zijn korte filmpjes van 1 tot 2 minuten waarin de belangrijkste handelingen worden uitgebeeld. Zeker de moeite waard om eens rustig te bekijken!

Diploma digitaal

Hls je EHBO-diploma verlengd? Dan krijg je geen plastic pasje meer. Je diploma is namelijk digitaal beschikbaar. Via de diplomachecker op de site van het Oranje Kruis kun je zelf je diploma opvragen en afdrukken of opslaan: <https://portal.hetoranjekruis.nl/certificatechecker/>.

AGENDA

Hulpverlening COVID-19 vaccinatie

doorlopend: Vaccinatielocatie WTC - Leeuwarden
contact: **EHBO vereniging LIMAR - ehbo@licomar.nl**

Vaccinatielocatie Sneek - Sneek
contact: **Rode Kruis Fryslân - dac.friesland@redcross.nl**
of t. 06 - 1516 6701

Hulpverlening evenementen

op dit moment geen aanvragen

Evenementen gaan alleen door als er voldoende EHBO'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd! Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement. Aanmelden als hulpverlener bij evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@gmail.com of t. 0511 - 541838.