



**IEDEREEN
KAN LEVENS REDDEN**



Herhalingslessen EHBO van start

We mogen weer! Binnenkort starten de eerste herhalingslessen EHBO. De lessen worden, als vanouds, gegeven in kleine groepjes in lokalen van het Lauwerscollege in Buitenpost. Koffie/thee is verkrijgbaar voor € 0,50. Voor de leden die de zaterdagcursus volgen maakt Dineke traditiegetrouw weer heerlijke soep.

Op het programma van de herhalingslessen staan dit jaar:

- reanimatie (Grietje)
- temperatuurlletsels (Bouwe)
- stop de bloeding, red een leven (Hillegonda)
- ademhalingsproblemen, ziektebeelden (Jan)



fris je kennis op: wat te doen bij schaafwonden?

Wil je van te voren je algemene EHBO-kennis opfrissen? Dat kan met de EHBO-tips van het Oranje Kruis: <https://www.ehbo.nl/tips/>. Of bekijk op YouTube de filmpjes van het Oranje Kruis.

Alle leden hebben inmiddels per mail de planning van de lesdata en de groepsindeling ontvangen. De data staan ook in de AGENDA van deze Pleisterpost vermeld.

Contributiebetaling voor 1 oktober 2021

Jaarlijks innen wij de contributie voor 1 oktober van het jaar. Met deze contributie dekken wij onder andere de kosten voor de herhalingslessen, de afdracht aan de landelijke vereniging en de verlengingskosten voor de diploma's.

Hoogte contributie

De basiscontributie voor het seizoen 2021 bedraagt:

- € 25,- voor particuliere leden die de avondcursus herhaling EHBO volgen
- € 35,- voor particuliere leden die de zaterdagcursus herhaling EHBO volgen
- € 35,- voor bedrijfsleden (de werkgever ontvangt een factuur)

Abonnement

Leden die een abonnement op het Hulpverleningsmagazine hebben, betalen hiervoor € 16,50.

Betaling contributie en abonnement

De contributiebijdrage en eventuele abonnementskosten voor het Hulpverleningsmagazine moet jaarlijks voor 1 oktober 2021 zijn betaald op rekeningnummer NL45 RABO 0363 0114 63 t.n.v. EHBO Buitenpost-Gerkesklooster. Bij betaling graag vermelden: contributie 2021 + (eventueel) abonnement Hulpverleningsmagazine + *naam lid*.

Leden ontvangen nog een mail over de contributiebetaling.

Nog enkele plaatsen nieuwe basiscursus EHBO

In oktober starten we met een nieuwe basiscursus EHBO. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar. De cursus kost € 195,-. Dit is inclusief cursusmateriaal en examenkosten. Dus ben of ken je iemand die een EHBO-diploma wil behalen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met Jan en Dineke van der Bij: ehbobuitenpost@hotmail.com of t. 0511 - 541838.



ook leren wat te doen bij voedselvergiftiging?

Burgerhulpverlener worden?

Elke week krijgen 300 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand! Ruim 60 procent van de postcodegebieden in Nederland heeft een volledig dekkende 6-minutenzone. Daar zijn voldoende AED's en burgerhulpverleners. Zo'n 85 procent van de postcodegebieden heeft een dekking van 80 procent of hoger. Hierdoor krijgen meer mensen op tijd de juiste hulp waardoor er meer mensen een hartstilstand overleven.

Bij een hartstilstand, beroerte of hartinfarct telt elke minuut. Nog te vaak overlijdt de patiënt, of moet hij of zij verder leven met ernstige schade aan het hart of de hersenen. Snelle hulp door omstanders redt levens.

Hoe is het in jouw omgeving? Overweeg eens om burgerhulpverlener te worden.

Uit: Hartnieuws van de Hartstichting - augustus 2021

AGENDA

Herhalingslessen

- Woensdagavondcursus 1: 22 en 29 september, 6 en 13 oktober - 19.30 tot 21.30 uur
- Woensdagavondcursus 2: 27 oktober, 3, 10 en 17 november - 19.30 tot 21.30 uur
- Zaterdagcursus 1: 13 november - 8.15 tot 16.00 uur
- Zaterdagcursus 2: 27 november - 8.15 tot 16.00 uur

Alle lessen vinden plaats in het Lauwerscollege, Hoefslag 40 te Buitenpost.

Hulpverlening evenementen

Op dit moment zijn er geen verzoeken voor hulpverlening bij evenementen. Bij nieuwe verzoeken, doen wij een oproep per mail naar alle leden.

Evenementen gaan alleen door als er voldoende EHBO'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd! Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement. Aanmelden als hulpverlener bij deze evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@hotmail.com of t. 0511 - 541838.