



**IEDEREEN  
KAN LEVENS REDDEN**



## EHBO-puzzel

Houd jij van puzzelen? Beantwoord dan alle vragen en ontdek naar welk EHBO-materiaal we op zoek zijn. Bedenk vervolgens voor welk letsel dit materiaal bedoeld is. Het antwoord volgt volgende week op onze site.

Achter elke vraag staan een aantal streepjes. De streepjes geven het aantal letters van het antwoord aan. Als je alle vragen hebt beantwoord, lees je van boven naar beneden op de blauwe streepjes de naam van het EHBO-materiaal.

- |  |         |        |
|--|---------|--------|
| 1. Stap 1 bij eerste hulp bij bloedneus is de neus ....  | ---■--- | ( 5e ) |
| 2. Wat heb je bij een tekort aan rondstromend vocht in je lichaam?   | ---■--- | ( 3e ) |
| 3. Hoe noem je een tijdelijke verstoring van het bewustzijn als gevolg van een verlaging van de bloeddruk?         | ---■--- | ( 4e ) |
| 4. Vlekken, zweten, hoofdpijn, duizeligheid, spierkramp, verwardheid zijn voorbeelden van symptomen van:           | ---■--- | (5e)   |
| 5. .... - spraak - arm, beroerte alarm   | ---■--- | ( 3e ) |
| 6. Husselen maar: Lies & Eppie   | ---■--- | ( 3e ) |
| 7. 17e letter van het ABC  | ■       | (1)    |
| 8. Een bijtewond van een dier kan lijden tot deze ernstige ziekte  | ---■--- | ( 6e ) |
| 9. Stap 1 bij eerste hulp bij tandletsel is de mond ...  | ---■--- | ( 4e ) |
| 10. Lijkt soms op aanval van aandoening van nr. 6, maar treedt alleen op bij (sterk) verhoogde lichaamstemperatuur | ---■--- | ( 5e ) |

**Materiaal:** -----

**Dit materiaal gebruik je bij:**

Smaak te pakken gekregen? Puzzel dan verder met de Oranje Kruiswoordpuzzel. Je vindt hem als bijlage bij deze Pleisterpost. Downloaden van de site van het Oranje Kruis kan ook: <https://www.ehbo.nl/media/1135/het-oranje-kruis-woordpuzzel.pdf>. En als je dan toch op de site [www.ehbo.nl](http://www.ehbo.nl) bent, kun je misschien je EHBO-kennis verder oprfrissen door te kijken bij de tips ([www.ehbo.nl/tips](http://www.ehbo.nl/tips)). Daar vind je de beschrijvingen en filmpjes van het meest voorkomend letsel en welke eerstehulp je daarbij kunt verlenen.

## Herinnering contributiebetaling 2021

Ruim de helft van de leden heeft inmiddels de contributie voor 2021 betaald. Heel fijn! Leden die nog niet betaald hebben, verzoeken we dringend dit weekend alsnog hun contributie over te maken.

### Hoogte contributie

De contributie voor het seizoen 2021 bedraagt:

€ 25,- voor particuliere leden die de avondcursus herhaling EHBO volgen

€ 35,- voor particuliere leden die de zaterdagcursus herhaling EHBO volgen

€ 35,- voor bedrijfsleden (de werkgever ontvangt een factuur)

### Abonnement

Leden die een abonnement op het Hulpverleningsmagazine hebben, betalen hiervoor € 16,50.

### Betaling contributie en abonnement

Betaling kan op rekeningnummer NL45 RABO 0363 0114 63 t.n.v. EHBO Buitenpost-Gerkesklooster. Bij betaling graag vermelden: contributie 2021 + (eventueel) abonnement Hulpverleningsmagazine + *naam lid*.

## WORLD RESTART A HEART DAY

Ieder jaar op 16 oktober wordt er wereldwijd aandacht besteed aan World Restart A Heart Day. Instellingen en bedrijven in heel Nederland organiseren op deze dag activiteiten, zoals reanimatiedemo's door de ambulancedienst en workshops om zelf te leren reanimeren en de AED te gebruiken.



Dit jaar staat in het teken van de overlevers. Met de hashtag **#CPRSavedMyLife** worden online verhalen verzameld van mensen die door de inzet van burgerhulpverleners er nu nog zijn.

Ook jij kunt een bijdrage leveren aan deze dag. Dit kan via social media of door een ander initiatief te organiseren. Dit kan klein zijn voor alleen je familie en vrienden, je buurt tot initiatieven van organisaties in de regio. Ook natuurlijk afhankelijk van wat de coronamaatregelen toelaten.

Laat de organisatie weten wat jij gaat doen en deel je activiteit op de website <https://worldrestartaheartday.nl>.

*bericht van de Nederlandse Reanimatieraad*

*Op Burendag heeft onze voorzitter Jan van der Bij een inspirerende presentatie gegeven over reanimeren met de AED aan de buurtbewoners van de Bernhardlaan in Buitenpost. Deze presentatie was op verzoek van de buurtvereniging. De activiteit was al gepland op 25 september, maar had ook zeker passend geweest op World Restart A Heart Day.*

## AGENDA

### Herhalingslessen

Woensdagavondcursus 1: 6 en 13 oktober - 19.30 tot 21.30 uur

Woensdagavondcursus 2: 27 oktober, 3, 10 en 17 november - 19.30 tot 21.30 uur

Zaterdagcursus 1: 13 november - 8.15 tot 16.00 uur

Zaterdagcursus 2: 27 november - 8.15 tot 16.00 uur

Alle lessen vinden plaats in het Lauwerscollege, Hoefslag 40 te Buitenpost.

### Hulpverlening evenementen

**17 oktober - Kruidhof Buitenpost: Oogstdag, 10:00 tot 17:00 u - 4 hulpverleners (2 per dagdeel)**

**30 oktober - sporthal Buitenpost: springwedstrijd GV MAAS, op ochtend (exacte tijd volgt) - 2 hulpverleners**

*Evenementen gaan alleen door als er voldoende EHBO'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd!*

*Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement.*

*Aanmelden als hulpverlener bij deze evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat):*

*ehbobuitenpost@hotmail.com of t. 0511 - 541838.*

