



**IEDEREEN
KAN LEVENS REDDEN**



EHBO-puzzel oplossing

De oplossing van de puzzel in de vorige Pleisterpost is: tourniquet.
Een tourniquet gebruik je bij zeer ernstige bloedingen, zoals slagaderlijke bloedingen.

Het aanleggen van een tourniquet is examenstof voor de nieuwe basiscursus EHBO. In de herhalingslessen wordt er ook aandacht aan besteed.



bron foto: heteranjekruis.nl

Decemberkadotip

Is december voor jou een feestmaand met kado's? En weet je weer eens niet wat te vragen of te geven? Denk dan eens aan het vragen of geven van een EHBO-boek.

Het Oranje Kruis heeft inmiddels een 28ste druk uitgebracht van 'Het Oranje Kruis Boekje'. In dit boek staat alles wat je moet kunnen en kennen voor het huidige examen EHBO.
Je kunt hem voor € 29,95 bestellen op de site <https://webshop.ehbo.nl/boeken>.

Een ander zeer compleet boek met eerstehulpstechnieken is de 3e druk van het boek 'EHBO leren & doen'. Dit boek is verkrijgbaar bij de boekhandel (ISBN 9789491838835) en kost slechts € 23,95.

Maar misschien ben je niet zo van de boeken? En heb jij juist veel meer aan voorbeeld filmpjes? Kijk dan eens op www.ehbo.nl/tips. Daar vind je handige instructiefilmpjes hoe te handelen bij veel voorkomend letsel.



Paddenstoelenvergiftiging

Het is weer herfst. Paddenstoelentijd! Heerlijk om te zien toch, al die prachtige herfstbloeiers. Toch is heerlijk om te zien niet altijd ook heerlijk om te eten. Het plukken van wilde paddenstoelen is populair. Maar wist je dat voor elke eetbare paddenstoel er in de natuur een giftig tweelingbroertje bestaat? Een vergissing is dus snel gemaakt...

Hoe herken je een mogelijke paddenstoelenvergiftiging?

- het slachtoffer heeft last van maag- en darmproblemen (diarree, misselijk, overgeven) en voelt zich heel ziek
- het slachtoffer heeft (soms) een stekende hoofdpijn
- het slachtoffer heeft een loopneus, last van zweet, tranenogen of maakt heel veel speeksel aan
- het slachtoffer heeft ademhalingsproblemen
- het slachtoffer verkeert in een euforische stemming of heeft hallucinaties
- het slachtoffer vertoont zorgwekkend gedrag als delirium of sterke opwinding
- het slachtoffer heeft een verminderd bewustzijn (suf) of raakt bewusteloos

Eén of meerdere van deze symptomen kunnen wijzen op een paddenstoelenvergiftiging.

Wat is hierbij de eerstehulp?

Bel direct 1-1-2 als het slachtoffer een verminderd bewustzijn heeft, ademhalingsproblemen heeft, of angstig of agressief gedrag vertoont. Volg de instructies van de meldkamer heel precies op.

Bel in andere gevallen de spoedlijn van de huisarts. Leg een slachtoffer dat bewusteloos is en een normale ademhaling heeft in de stabiele zijligging en blijf zijn ademhaling controleren. Stopt het slachtoffer met ademen? Start dan met borstcompressies. Geef bij een vermoeden van vergiftiging nooit mond-op-mond beademing!

Denk je aan een paddenstoelenvergiftiging? Kijk dan of je ergens resten van de paddenstoelen kunt vinden. En verzamel voorzichtig wat van de paddenstoelen. Dit helpt de experts om te bepalen om welke soort het gaat en welke medische hulp passend is.



foto groene knolalmaniet: Wim Rubers

Wist je trouwens dat er giftige paddenstoelen zijn die er niet alleen mooi uitzien, maar ook nog eens lekker ruiken en zelfs oké smaken? Enige tijd geleden waarschuwde een dierenartsenpraktijk in de regio nog voor de groene knolalmaniet. Jonge paddenstoelen hebben een voor honden lekkere geur. De paddenstoel smaakt ook niet vies. Het eten van een piepklein stukje van deze zeer giftige paddenstoel loopt echter vrijwel altijd al fataal af... Ook voor de mens is de groene kolalmaniet dodelijk. De Engelse naam is niet voor niets 'Death Cap' (Hoed des doods). En dan lijkt de knolalmaniet ook nog eens op de champignon.

AGENDA

Herhalingslessen

- Woensdagavondcursus 2: laatste 2 lessen op 10 en 17 november - 19.30 tot 21.30 uur
- Zaterdagcursus 1: 13 november - 8.15 tot 16.00 uur (inloop vanaf 8.00 u, start 8.30 u)
- Zaterdagcursus 2: 27 november - 8.15 tot 16.00 uur (inloop vanaf 8.00 u, start 8.30 u)

Alle lessen vinden plaats in het Lauwerscollege, Hoefslag 40 te Buitenpost.

Hulpverlening evenementen

Op dit moment zijn er geen nieuwe aanvragen.

Evenementen gaan alleen door als er voldoende EHBO'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd! Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement.

Aanmelden als hulpverlener bij evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@hotmail.com of t. 0511 - 541838.