



**IEDEREEN
KAN LEVENS REDDEN**



Schriftelijke toets

Helaas kon de zaterdagcursus van 27 november door corona- omstandigheden niet doorgaan. De diploma's van de leden die deze dag herhalingsles zouden hebben, moeten straks wel weer worden verlengd. En dat kan alleen als deze leden aantonen dat ze competent zijn. Om dit te kunnen doen, bieden we een vervangende opdracht aan. Een schriftelijke toets. Leden krijgen deze toets per mail toegestuurd. Vervolgens hebben zij 14 dagen de tijd om de toets te maken en de antwoorden terug te sturen. Leden die de antwoorden inleveren komen in aanmerking voor diplomaverlenging. Meer info volgt half december per mail.

Decemberkadotip

Is december voor jou een feestmaand met kado's? En weet je weer eens niet wat te vragen of te geven? Denk dan eens aan het vragen of geven van een EHBO-boek.

Het Oranje Kruis heeft inmiddels een 28ste druk uitgebracht van 'Het Oranje Kruis Boekje'. In dit boek staat alles wat je moet kunnen en kennen voor het huidige examen EHBO. Je kunt hem voor E 29,95 bestellen op de site <https://webshop.ehbo.nl/boeken>.



Een ander zeer compleet boek met eerstehulpstechnieken is de 3e druk van het boek 'EHBO leren & doen'. Dit boek is verkrijgbaar bij de boekhandel (ISBN 9789491838835) en kost slechts E 23,95.

Maar misschien ben je niet zo van de boeken? En heb jij juist veel meer aan voorbeeld filmpjes? Kijk dan eens op www.ehbo.nl/tips. Daar vind je handige instructiefilmpjes hoe te handelen bij veel voorkomend letsel. Bijvoorbeeld over alcoholvergiftiging.

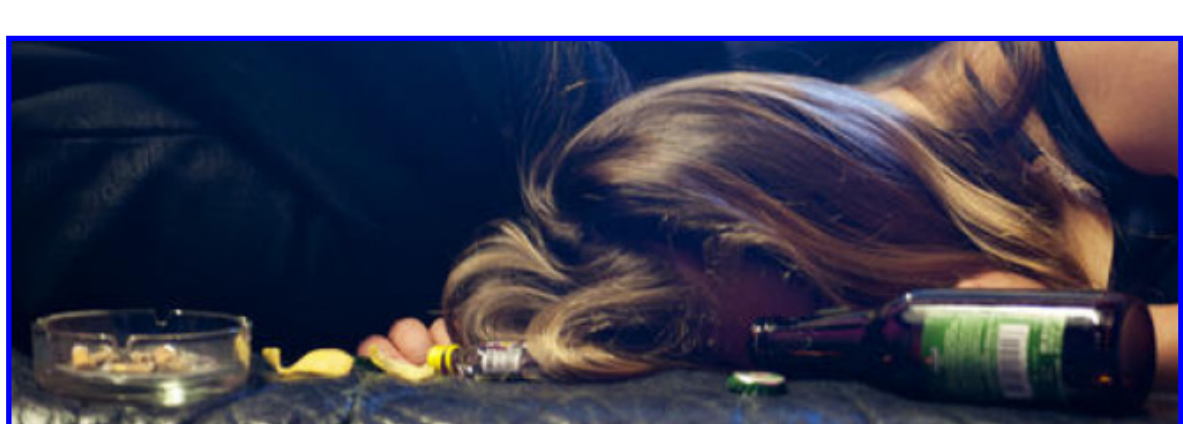
Alcoholvergiftiging

Vorige keer besteedden we aandacht aan de paddenstoelenvergiftiging. Dit keer aan alcoholvergiftiging. Voorlopig is de horeca dicht na 17:00 uur, maar dat betekent niet dat er niet (teveel) gedronken wordt.

Vooraf pubers experimenteren nu eenmaal graag en veel. Zo ook met drank. En soms loopt dat helemaal uit de hand. Herken jij de signalen van alcoholvergiftiging? En weet jij hoe dan te handelen?

Op www.ehbo.nl/tips/alcoholvergiftiging lees je daarover het volgende:

"Bij alcoholvergiftiging is de hoeveelheid alcohol in het bloed zo hoog, dat diegene bewusteloos raakt. Uiteraard is dronken worden ook een vorm van alcoholvergiftiging, maar we praten over een vergiftiging wanneer het de hoeveelheid alcohol in het bloed levensbedreigend hoog is. Zo'n vergiftiging kan optreden wanneer er te veel en te snel wordt gedronken. Het gedrag van iemand verandert dan. Emoties worden versterkt en er kan sprake zijn van duizeligheid of slaperigheid. Uiteindelijk kan door sterke verdoving van het zenuwstelsel de ademhaling en zelfs het hart stoppen. Daarom is het erg belangrijk dat je weet wat je moet doen wanneer iemand een alcoholvergiftiging heeft.



Wat te doen bij een alcoholvergiftiging?

- Heb je het idee dat iemand een alcoholvergiftiging heeft? Dan is het erg belangrijk dat je de ademhaling bewaakt, ook al reageert het slachtoffer nog wel op aanspreken en aanrakingen. Wees extra alert bij een alcoholvergiftiging bij jongeren.
- Als het slachtoffer niet reageert op aanrakingen, aanspreken of bewusteloos is dan is het belangrijk dat je hem in de stabiele zijligging legt. De kans is namelijk groot dat het slachtoffer door een alcoholvergiftiging moet overgeven. Als een slachtoffer op de rug ligt en moet braken kan hij stikken in zijn eigen braaksel.
- Wanneer je niet weet hoe je dit moet doen: draai een op de rug liggend slachtoffer op zijn zij met de mond naar beneden gericht. Hierdoor verklein je het verstikkingsgevaar bij overgeven door een alcoholvergiftiging.
- Je laat een dronken slachtoffer zijn roes uitslapen. Het is daarbij belangrijk om regelmatig te controleren op de ademhaling.

1-1-2 bellen bij alcoholvergiftiging

- Reageert het slachtoffer door een alcoholvergiftiging niet op aanspreken, aanrakingen of is deze bewusteloos?? Bel dan 1-1-2 en leg hem daarna in de stabiele zijligging.
- Je mag ook 1-1-2 bellen als je het niet vertrouwd. Zij helpen je verder en zullen bepalen of de hulpdiensten worden ingeschakeld.
- Een dronken slachtoffer is een gevaar voor zichzelf en anderen in het verkeer. Bel ook 1-1-2 wanneer een dronken slachtoffer zich in het verkeer wil begeven."

Eén grote familie

Wist je dat onze EHBO-vereniging één grote familie is? Er zijn zelfs hele gezinnen lid. Liefst 53 leden zijn familie van elkaar, waaronder 10 echtparen, 12 x een ouder met kinderen en 6 x broers en zussen.

Al deze én andere leden wensen wij:



Agenda 2021/2022

Hulpverlening evenementen/activiteiten

Op dit moment zijn er geen nieuwe aanvragen. Als er nieuwe aanvragen zijn, worden die per mail verstuurd naar de leden.

Evenementen gaan alleen door als er voldoende EHBO'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd! Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement.

Aanmelden als hulpverlener bij evenementen kan bij Dineke van der Bij (secretariaat): ehbobuitenpost@hotmail.com of t. 0511 - 541838.

Goed voornemen voor 2022 nodig? Kom in het nieuwe jaar ook eens helpen bij evenementen of activiteiten in de regio Buitenpost.