



IEDEREEN KAN LEVENS REDDEN



Pas op, kleine schutters

Ze zijn er weer, de eikenprocessierupsen. In de maanden mei en juni vind je de meeste van deze harige rupsen. Zij schieten hun brandhaartjes af als ze zich bedreigd voelen. Het zijn deze haartjes die voor allerlei gezondheidsklachten zorgen bij mens en dier.

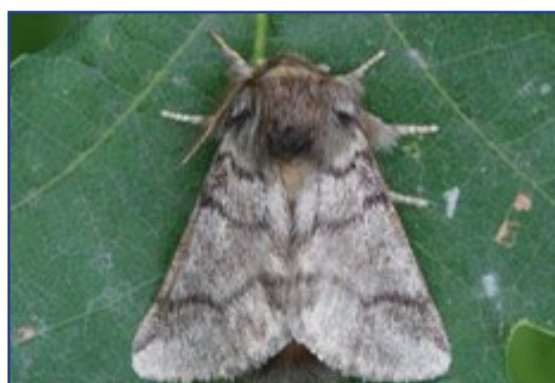
In juli en augustus verpoppen de rupsen. De brandharen blijven dan achter in de nesten. De wind verspreidt de minuscule haartjes. De haartjes komen wel tot zo'n 100 meter van het nest. Brandharen in oude nesten kunnen nog zeven jaar lang voor overlast zorgen!

Op waarneming.nl zie je precies waar de processierups is waargenomen. En waar je dus beter ver van uit de buurt blijft.

rups



vlinder



bron foto's: vlinderstichting.nl

Klachten

De brandhaartjes van de rups kunnen zorgen voor klachten aan huid, ogen, luchtwegen en het maagdarmkanaal. Van jeukende en pijnlijke huiduitslag, kriebel of pijn in de mond en keel, hoesten en niezen, een loopneus, slikproblemen of benauwdheidsklachten tot speekselovervloed, braken en buikpijn. Ook dieren, zoals honden, kunnen hier last van krijgen.

Brandharen
0.2 - 0.3 mm
weerhaakjes
eiwit

- 1 De processierups produceert tot een miljoen brandhaartjes die de wind kan meenemen
- 2 De brandharen laten bij contact met de huid/ogen het eiwit thaumetopoëine los
- 3 Het lichaam maakt dan histamine aan, wat zorgt voor een allergische reactie

Voorbeelden uitslag

De brandhaartjes zijn heel dun, pijnvorming en hebben weerhaakjes. De haren kunnen de huid, ogen en luchtwegen binnendringen. De stoffen die op de haren zitten, zorgen voor een allergische reactie. Het kan wel 2 weken duren voordat alle klachten over zijn.

Voorkomen is beter dan genezen

Probeer elk contact met rupsen en (oude)nesten te voorkomen. Kijk bijvoorbeeld op waarneming.nl waar de rupsen zijn gezien en blijf daar uit de buurt.

Ga je toch op pad in boomrijk gebied?

- * Zorg dan dat je je lichaam goed bedekt.
- * Ga niet op de grond zitten in een gebied met eikenbomen. Daar liggen de haren.
- * Sluit ramen (ook van auto's) en deuren om te voorkomen dat de haartjes binnen komen.
- * Hang geen was buiten.
- * Probeer een nest van processierupsen niet zelf te bestrijden of te verwijderen. Meld bij de gemeente dat je een nest hebt gevonden.
- * Was je huid en ogen met lauw water.
- * Was je kleding op een zo hoog mogelijke temperatuur nadat je in een gebied bent geweest met eikenbomen.

Eerstehulp bij klachten

Ben je (vermoedelijk) toch in aanraking gekomen met de haren van een processierups? Volg dan deze stappen om (meer) klachten te voorkomen en de eerste klachten te verlichten.

1) Brandharen weghalen

Probeer de huid met plakband te strippen van haartjes of gebruik een pluizenroller.

2) Huid afspoelen en verzorgen

Spoel de huid goed af met koud of lauw water.

Verwarm eventuele bultjes met iets warmes, bijvoorbeeld een föhn. Het eiwit in het gif van de brandhaartjes stolt dan. Hierdoor verdwijnt de uitslag sneller en vermindert de jeuk.

Smeer een zachte, verkoelende crème met aloë vera op de huid.

4) Kleding wassen

Was de besmette kleding apart op een zo hoog mogelijke temperatuur.

!! Neem direct contact op met de huisarts bij ernstige of aanhoudende klachten aan ogen, luchtwegen en maagdarmkanaal !!

bron: <https://www.zorgwijzer.nl/zorgwijzers/processierups>

Planning herhalingslessen

Twee weken geleden hebben alle leden de planning voor de herhalingslessen van 2022 gekregen. In de agenda hieronder staan de data nog een keer genoemd. Ben je lid, volg je de reguliere herhalingslessen en heb je géén mail gehad? Neem dan even contact op met het bestuur via ehbobuitenpost@hotmail.com.

Agenda 2022

Herhalingslessen

woensdagavondcursus in Lauwerscollege, Buitenpost

21 & 28 september, 5 & 12 oktober: groep 1 t/m 4

26 oktober, 2, 9 & 16 november: groep 5

zaterdagcursus in Lauwerscollege, Buitenpost

29 oktober: groep A t/m E

26 november: groep F t/m L

Hulpverlening evenementen/activiteiten

14 mei: **Fierljepwedstrijd** - Buitenpost - 13:00, 15:30 en 19:00 uur => 2 ehbo'ers

11 juni: **Waldenstrijd** - Noardburgum: EVENEMENT AFGELAST

18 & 19 juni: **Turnkampioenschappen** - De Houtmoune, Buitenpost - 08:00-18:00 uur => 2 ehbo'ers per dag(deel)

25 juni: **Fierljepwedstrijd** - Buitenpost - 13:00, 15:30 en 19:00 uur => 2 ehbo'ers

25 juni: **Voetbalwedstrijd** - Twijzelerheide - tijden volgen => 2 ehbo'ers

9 juli: **Insectendag** - Kruidhof, Buitenpost - 13:30-17:00 uur => 2 ehbo'ers

9 juli: **Swaddekuier** - Buitenpost en omgeving - meer info volgt

29 juli: **Fierljepwedstrijd** - Buitenpost - 19:00 uur => 2 ehbo'ers

30 juli: **Fierljepwedstrijd** - Buitenpost - 13:00 en 15:30 uur => 2 ehbo'ers

3 augustus: **Natuurmarkt** - Kruidhof, Buitenpost - 10:00-17:00 uur => 2 ehbo'ers per dag-deel van 10:00-13:30 uur en 13:30-17:00 uur

31 augustus: **Fierljepwedstrijd** - Buitenpost - 18:30 uur => 2 ehbo'ers

15 oktober: **Oogstdag** - Kruidhof, Buitenpost - 10:00-17:00 uur => 2 ehbo'ers per dag-deel van 10:00-13:30 uur en 13:30-17:00 uur

Evenementen gaan alleen door als er voldoende ehbo'ers bij aanwezig zijn. De inzet van vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd! Eventuele reiskosten kunnen worden vergoed en voor eten en drinken zorgt de organisatie van het evenement.

Aanmelden als hulpverlener bij evenementen kan bij het secretariaat:

ehbobuitenpost@hotmail.com.